

雪合戦は楽しいぞ！
YUKIGASSEN



Let's have fun first!



Let's try next!



監修／日本スポーツ雪合戦選手会
制作／雪合戦マガジン編集部 (株) ブランチ

●なんでも、お問い合わせmail
yukigassenjin@branch.co.jp

日本スポーツ雪合戦選手会
各大会、関連団体の
連絡先情報一覧 →



子どもから大人まで、童心で楽しむ生涯スポーツ。
『雪合戦のススメ』



スポーツ雪合戦マニュアル
体験普及・指導版

1

スポーツ雪合戦とは？

「雪合戦のススメ」その1



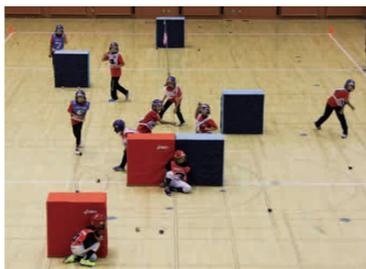
雪合戦は、冬の雪玉遊びがスポーツ競技として発展してきたものです。雪玉は「雪球」となり、日本だけではなく、世界13か国が世界連合に加盟し「YUKIGASSEN」として共通のルールでおこなわれています。



ビーチ雪合戦(札幌/岩手 釜石)



パーク雪合戦(札幌/群馬/鳥取など)



室内雪合戦(広島/島根ほか各地)

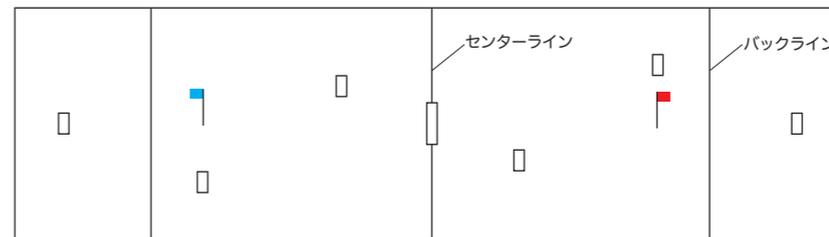
日本では全国各地の降雪地域で冬の大会が開催されていますが、冬以外でも通年、体育館や夏のビーチ、芝のパークなど全国各地でおこなわれています。選手が隠れているのが木製のシェルターになります。

ユキガッセン YUKIGASSENは世界の共通言語



雪合戦ルール/コートと用具

正式なルールは1チーム選手7人で対戦。1セット3分、使用する雪球の数は90球です。試合はバックラインに整列して、笛の合図で開始、持てる雪球は2球以内です。1人でも多くの相手に雪球を当てるか、相手のフラッグを抜いたチームが勝ちとなります。(インドアや夏季の屋外では、ローカルルールで試合時間や球数が異なる場合があります)



- 正式なコートサイズ 長辺36m×短辺10m
冬以外では、雪球の代わりにテニスボールや練習球を使用します。



雪合戦ヘルメット



雪球ケース(1ケース45球)



フラッグ・ポール



雪球製造器・製造台



雪合戦ゼッケン



VT戦用雪だるま(代用品可)



練習球(玉入れ用の玉など代用可)



シェルター(昭和新山国際雪合戦)

実際の雪合戦大会では用具はすべて主催者が用意します。自ら行う場合は代用できるもので構いません。最寄りのチーム練習会などへの参加も可能です。(P10に記載)

2 ルール編 「雪合戦のススメ」その2

ステップ1

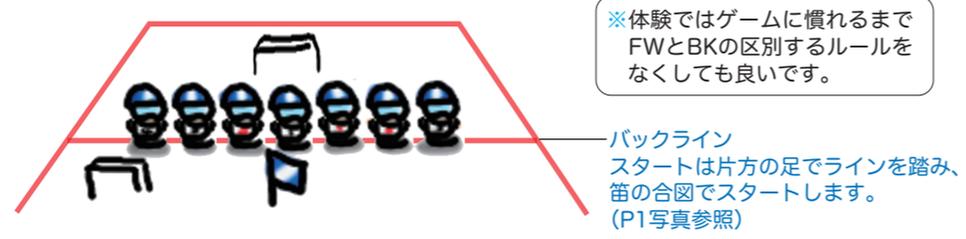
「雪合戦」雪球を当てたらアウト！ まずは、簡単なルールのポイントを確認！



- 正式な大会では、監督1名、選手7名、リザーブ2名を登録
FW=フォワード(ゼッケン1~4番) / BK=バックス(ゼッケン5~7番)



- 試合開始と終了時はバックラインに整列します。
FWの選手はバックラインより後方に下がる事はできません。*
雪球ケースはシャトーの裏に配置し、BK選手が前へ送ります。

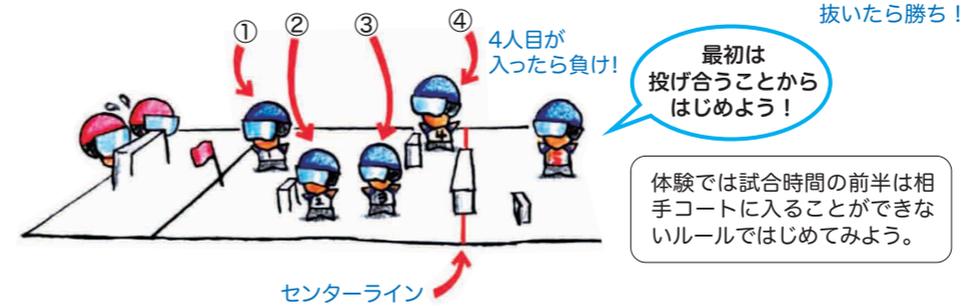


- 【選手のアウト】
- 雪球に当たったとき(敵味方を問わず)
 - 無効雪球を使用(2/3以下)
 - 試合中に雪球を作ったりしたとき
 - ラインオーバー/サイドライン、エンドライン、バックライン(FWのみ)



※正式なルールは、裏表紙のQRコードから確認できます。(昭和新山国際雪合戦 等)

- セットの勝敗は以下の場合です。「**フラッグを抜いたら勝ち!**」
- ・1人でも相手を多く倒す。(残った選手一人1ポイント)
- ・相手全員を倒す(10ポイント)
- ・相手コートのフラッグを抜く(10ポイント)
- ・相手コートに入ることが出来るのは3人まで。
4人目が入った時点で、そのチームは**そのセットは負け**となります。



- 試合の勝敗
- ・2セット先取したチーム(体験では1セットマッチ可)
- ・引き分けの場合は取得ポイントの多いチーム
- ・同数ポイントの場合はVT戦※により決定
※サッカーのPK戦の要領での当て落とし。



- その他のルール
- このほかにも、無効雪球、不正雪球など細かなルールがありますが正式な競技規則は、ルールブックで徐々に覚えていきましょう。



■体験では、いろいろなポジションを交代してやってみましょう。コートのサイズや試合時間と雪球の数や、選手の人数など簡単なルールに応用しても良いです。体験ではルールに縛られず、まず参加者がシンプルに雪合戦を楽しめる事を優先しましょう。試合で使う雪球も、雪球製造機で作ってきましょう。

イラスト/磯田宗国(あすとろろず。)

5

スキルアップ編「雪合戦のススメ」その5

ステップ4(FW)

FWで「当てる」と「当たらない」を体験してみよう。

フォワード選手の適性／●足が速くすばっこい●速い球を投げられる●コントロールが良い●小柄である●怖がらない●左投げ●反射神経の良さ、などあくまで単純なポイントで記載してみました。バックスも含め、いろいろなポジションを経験してみましょう。

【FWに求められること】

- ・シェルター(壁)入る選手は座ったまま投げ、攻撃をかわすこと。
- ・立ったままの選手は攻撃をかわしながら、相手を攻撃すること。

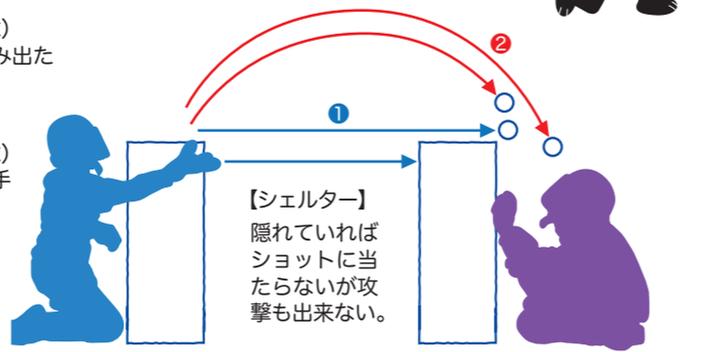


①ショット(速球)

相手の体のはみ出た部分を狙う。

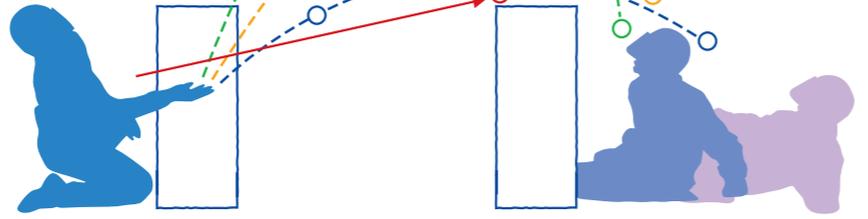
②ロブ(山なり球)

隠れている選手を狙う。



●ショットは相手が顔をのぞかせるタイミングを予測したり、ロブとの組み合わせで、攻撃してみよう。相手コート他の選手も攻撃してみよう。

●ロブの高さと角度に変化を付け、隠れて見えない相手を揺さぶる。同じように攻撃されるがシェルターになるべく全身を隠して最小限の動きで攻撃をかわす。ことを心がけよう。



- 立ったままのFWはシェルターがない分、狙われやすいので注意しよう。
- 前方のFWの攻撃に合わせて、はみ出た選手を攻撃。ロブも投げてみよう。
- 前方の味方が攻撃を受けているときは相手を攻撃して、味方を援護しよう。

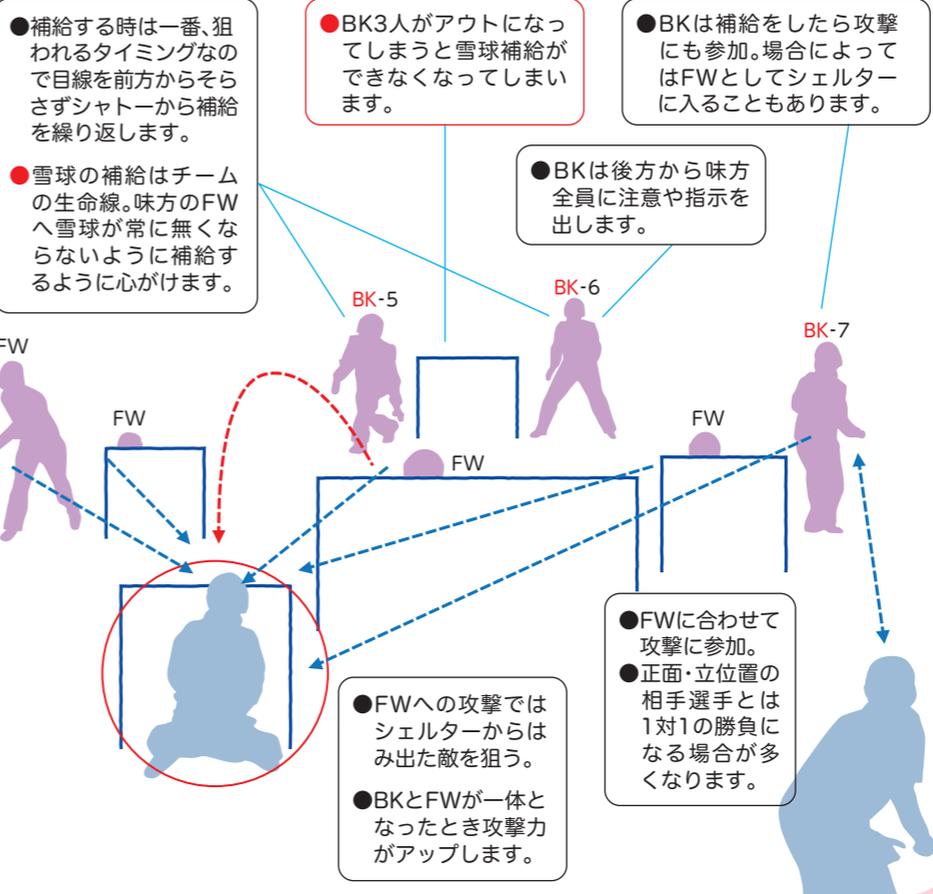
ステップ4(BK)

BKは補給だけでなく、攻撃も自由自在。

バックス選手の適性／●チーム一番で肩が強い●コントロールが良い●体格が良い●冷静な判断●声大きい●左投げ●視力が良い、などこちらも単純なポイントですが、チームメンバーの適性や性格でいろいろ試しながらポジションを決めていきましょう。

【BKに求められること】

- ・FWへの雪球補給とFW同様に攻撃へ参加すること。
- ・FWがアウトになった場合はFWとしてオールラウンドに動く。
- ・相手のフラッグ奪取攻撃を防ぐこと(※最後まで雪球をキープ)
- ・前方のFWへ指示を出すこと。



6

いざ!参戦! 「雪合戦のススメ」その6

雪合戦をやってみよう! → 大会に出てみよう!

● 職場での研修や、スポーツ大会、修学旅行での体験も増えています。可能な実施の支援も行います。

● メンバーを集めてみよう。
チームには最低7名必要です。
男女年齢問わず7名以上のメンバーを集めましょう。職場や学生時代の仲間、草野球チームのメンバーなら腕自慢揃い。メンバーが足りなくても地域の練習会などがあれば参加できます。まずは仲間を誘ってチームメンバー集めから。

● 情報をネットで検索
周辺で開催されている大会を調べてみよう。(右記参照)



● 映像を見てみよう!
スポーツ雪合戦の映像はYouTubeなどでも見ることが出来ます。

● メンバーが集まったらチーム名を決めよう!
チーム名を決めてキャプテンや監督も決めましょう。チーム名は大会によって文字数制限があります。

● 正式なルールを確認しよう。
大会によって異なる点があります。



こちら→<https://www.yukigassenjin.com/>



● ユニフォーム揃えよう。
チームの結束を強くするためにはユニフォームやヘルメットを揃えてモチベーションから高めるのも一つの方法です。
大会に出るにはチームフラッグも必要になる場合があります。
ヘルメットは大会で用意されていますので、Tシャツなどでチームカラーを揃えるだけでも良いでしょう。

● 盛り上がったら大会へ出場!
チームの意識が高まったら大会に出てみよう! 全国各地でいろいろな大会が開催されています。(右ページ)
本格的なスポーツ雪合戦大会は全国の予選大会を勝ち抜いた100チーム以上が参加する昭和新年国際雪合戦が有名ですが、クラス別で初心者向けの楽しむ雪合戦の部門がある大会もあります。小学生部門、レディース部門、男女ミックスの部門がある大会もあります。(右ページ)
また、チーム主催で定期的に体験できる練習会を開催している地域もあります。

まずは、楽しむ雪合戦体験から!



裏表紙のQRコードから関係団体の情報を見ることができます。

全国の雪合戦大会・練習情報

○小学生部門がある大会 ○体験参加部門がある大会
● 通年、体験が可能

北海道地区

- 道央ブロック支部(札幌周辺)
- 道央雪合戦 体験部門(1月)
- サッポロオープン雪合戦(1月)
- 小学生雪合戦大会(3月)
- 道央ビーチ雪合戦(7月)
- 滝野パーク雪合戦(10月)
- 胆振支部 日高地区
- 昭和新年 日高地区予選大会(1月)
- 胆振壮警町
- IBURI OPEN YUKIGASSEN(1月)
- 昭和新年国際雪合戦実行委員会
- 胆振地区雪合戦選手権大会(1月)
- 昭和新年国際雪合戦(2月)
- 渡島松山支部(せたな)
- SETANA-CUP雪合戦大会(2月)
- 道北支部(旭川)
- 道北オープン雪合戦(1月)
- 旭川冬まつり雪合戦大会(2月)
- オホーツク支部(北見)
- 北見雪合戦大会(2月)
- 道北支部稚内地区
- わっかない氷雪の広場雪合戦大会(2月)
- 道北支部沼田地区
- 米泥棒雪合戦(9月)

東北地区

- 岩手県雪合戦連盟 岩手県西和賀町
- ほっとゆだ2021北日本雪合戦大会(1月)
- 西和賀町長杯小学生雪合戦大会(1月)
- 八幡平市雪合戦協会
- 八幡平エンジョイ雪合戦大会(2月)
- 釜石雪合戦協会
- 釜石ビーチ雪合戦(8月)
- 体験/親子向け体験練習(通年)
- 紫波雪合戦協会
- 紫波町小学生雪合戦大会(1月)
- 宮古雪合戦協会
- インドアスノーバトルin宮古(12月)
- 宮城県雪合戦連盟
- 宮城県雪合戦大会(2月)
- 山形県雪合戦連盟
- 山形県雪合戦大会令和の雪合戦(1月)
- 福島県
- スポーツ雪合戦東日本大会

- 秋田 雪合戦チーム 雪波
- スポーツ雪合戦練習体験(不定期)

関東・北陸中部地区

- 群馬県雪合戦連盟
- 浅間高原雪合戦大会(2月)
- 山梨県雪合戦連盟
- 山梨県小学生雪合戦大会(3月)
- 山梨県雪合戦大会(3月)
- 東海雪合戦大会実行委員会
- 東海雪合戦大会 inたかね
- 長野県雪合戦協会
- 長野県雪合戦選手権大会in飯綱高原(1月)
- 東信州協会
- 東信州雪合戦大会in白樺リゾート
- 富山県雪合戦連盟
- ザ☆雪合戦なんと(1月下旬)
- その他
- 埼玉はだし部・定期練習会の実施(通年)
- 浅間リーグ(10月)
- 妙高スポーツ雪合戦大会(3月)

西日本地区

- 兵庫県雪合戦連盟
- 兵庫県雪合戦大会(2月)
- 岡山
- 東粟倉雪まつり雪合戦大会(2月)
- 倉敷チャレンジカップ(小学生・2月)
- 浅口ジュニアカップ(1月)
- 体験/浅口スポーツクラブあそぶところ
- 島根県雪合戦連盟
- 島根県雪合戦大会 冬の陣(1月)
- 島根県雪合戦大会 夏の陣(8月)
- 鳥取県雪合戦連盟
- 鳥取県雪合戦大会(2月)
- 広島県雪合戦連盟
- 広島県雪合戦大会 in 高野
- 芸北さちゃん祭with雪合戦in芸北
- 広島県雪合戦連盟福山支部
- 瀬戸内オープン雪合戦(11月)
- 広島県雪合戦連盟東広島支部
- 室内雪合戦東広島大会(12月)
- 四国雪合戦連盟
- 雪合戦四国大会(1月下旬)
- 九州
- 九州雪合戦大会

